

Zahnärztin Jutta Stange

# Praxisbüchlein



- *persönliche, individuelle Beratung*
- *medizinische-technische Spezialisierung*
- *individuelle Prophylaxe*
- *professioneller Service*
- *ästhetische Zahnheilkunde*
- *schmerzberubigende Akupunktur*



Individualprophylaxe	4
Karies entfernen ohne Bohren	5
Füllungen	6
Parodontose	7
Gesteuerte Gewebsregeneration	8
Zahnersatz	9
Ästhetische Zahnheilkunde	10
Akupunktur	11
Serviceleistungen	12



von links:

*Azubi Karina Lanz  
Zahnärztin Jutta Stange  
Schwester Birgit Hosse  
Schwester Astrid Bierwirth*



Sehr geehrte(r) Patient(in),

Die moderne Zahnmedizin präsentiert sich sehr vielseitig. Dem Praxisteam stellt sich nun die Frage, welche ist für Sie die bestmögliche Behandlungsstrategie?

Ein Ziel ist die umfassende, individuelle Beratung des Patienten nach neuesten medizinischen Erkenntnissen.

Als moderner Gesundheits-Dienstleister sind wir weiterhin bestrebt, Zahn- und Munderkrankungen vorzubeugen, eigene Zähne zu erhalten und, im erforderlichen Falle, die optimale Wiederherstellung von Funktion und Aussehen zu gewährleisten.

Wir bieten Ihnen und Ihren Kinder eine umfangreiche prophylaktische Versorgung, dabei können Sie von unseren langjährigen Erfahrungen profitieren. Mit einem gemeinsam erarbeiteten Präventionskonzept verfolgen wir den Wunsch, Sie vor weiteren gesundheitlichen Schäden zu bewahren.



*ein wunderschönes Lächeln,  
nichts wirkt charmanter*

Die folgenden Seiten bieten einen Auszug aus dem Leistungsspektrum meiner Praxis. Sie werden feststellen, daß sehr viele Behandlungsmethoden aufgeführt sind, die Ihnen nicht in jeder Zahnarztpraxis geboten werden. Permanente Fortbildung und umfangreiche Investitionen in neue Behandlungskonzepte und -geräte sind ein Garant für eine zahnmedizinische Versorgung von höchstem Format.

Wir wünschen uns, in einer offenen und herzlichen Atmosphäre ein Vertrauensverhältnis zwischen Patient und Praxisteam aufzubauen und würden uns freuen, Sie bald persönlich begrüßen zu dürfen.

Ihr Praxisteam

## Individualprophylaxe

### Was bedeutet Individualprophylaxe?

Darunter versteht man Maßnahmen zur Vorbeugung von Zahn- und Munderkrankungen, die in besonderer Weise auf den Patienten abgestimmt sind.

Individualprophylaxe sollte schon im Mutterleib beginnen und ein Leben lang durchgeführt werden. Klinische Studien belegen, daß bei konsequenter Durchführung Erkrankungen und Fehlentwicklungen erfolgreich vorgebeugt, bzw. deren Fortschreiten gebremst werden kann.

### Welche Maßnahmen gibt es?

- Erstellung eines Mundhygiene-Status
- Ernährungsberatung
- Beratung und Unterweisung in effektiven Mundhygienetechniken
- professionelle Zahnreinigung in der Praxis
- Keimminderung in der Mundhöhle
- Flouridieren und Fissuren-Versiegelung (deutlich verminderter Kariesbefall)
- Vorbeugung von Zahn- und Kieferfehlstellungen und vieles mehr

### Wann sind die Maßnahmen besonders wichtig?

- bei Patienten mit hohem Kariesrisiko
- bei Patienten mit Parodontose
- bei Implantat-Trägern
- bei Patienten mit hochwertigem Zahnersatz
- bei Patienten mit Stoffwechselerkrankungen (zB: Diabetiker)
- bei Patienten mit erhöhtem Krankheitsrisiko (Infarkt, Schlaganfall, Rheuma)

## Karies entfernen ohne Bohren

### Was bedeutet Karies?

Karies ist eine Krankheit, die den gesunden Zahnschmelz an einer kleinen Stelle auflöst, um anschließend das darunterliegende Zahnbein zu zerstören (manchmal bis zum Zahnnerv).

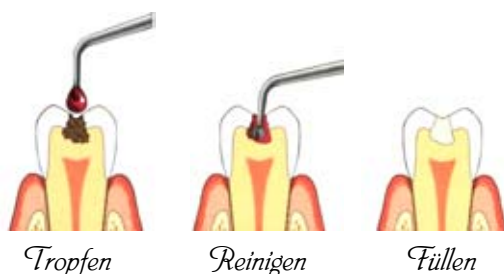
### Welche Behandlungsmethoden gibt es?

Die Behandlung, des so entstandenen Defektes, erfolgt durch Entfernen der kariös-veränderten Zahnschicht und der abschließenden Auffüllung des Zahnes. Die herkömmliche Behandlungsweise „Das Bohren“ ist oftmals sehr unbehaglich.

Eine Kombination zweier neuartiger Methoden erlauben es mir, ein Alternativverfahren auf höchstem fachlichen Niveau anzubieten.

- Mittels eines Partikelstrahls wird praktisch schmerzfrei\* nur soviel Zahngewebe abgetragen, damit Carisolv™ auf die Karies aufgetropft werden kann.
- Anschließend wird mit Hilfe des Carisolv-Gels in mehreren Arbeitsschritten erkranktes Gewebe aufgelöst und durch sanftes Schaben und Absaugen entfernt. Der gesunde Zahn bleibt dabei erhalten.

*vectorbasierende  
Kavitätenpräparation und  
Carisolv - Behandlung*



### Welche Einschränkungen gibt es?

- Bei Karies unter Amalgamfüllungen oder Kronen müssen diese anfangs entfernt werden, dannach wird mit Carisolv weiterbehandelt.
- Diese Methode ist mit einem erhöhten Material- und Zeitaufwand verbunden. Die entstandenen Kosten müssen vom Versicherten übernommen werden, da die Krankenkassen für diese Methode nicht aufkommen.

\* in seltenen Fällen „nur“ schmerzarm

## Füllungen

### Was sind Füllungen?

Im Anschluß an die zahnmedizinische Behandlung erfolgt eine Auffüllung des Zahnes, um Sie vor weiteren gesundheitlichen Schäden zu bewahren sowie das persönliche Erscheinungsbild wieder herzustellen. Amalgam hat sich hierbei als langlebiges und kosteneffektives Material erwiesen, dennoch stehen Ihnen heutzutage eine Reihe von neuentwickelten Füllungsmaterialien zur Verfügung.

### Welche Füllungsmaterialien gibt es?



#### Amalgam

- + haltbar, kosteneffektiv, Kassenleistung
- nicht zahnfarben, Umwelt belastend



#### Kunststoff- und Keramik-Inlay

- + zahnfarben, gut verträglich, paßgenau
- hoher Aufwand, komplizierte Anfertigung



#### Compomere, Glasionomere

- + zahnfarben
- nicht genügend kaudruckstabil



#### Composite-Füllung

- + zahnfarben, direkte Verarbeitung
- komplizierte Verarbeitung



#### Gold-Inlay

- + beste Versorgungsart, sehr gute Haltbarkeit, paßgenau, gut verträglich

Besonders im Frontzahnbereich hat sich Kunststoff als optimalere Alternative zu Amalgamfüllungen gezeigt und wird dort als Kassenleistung übernommen.

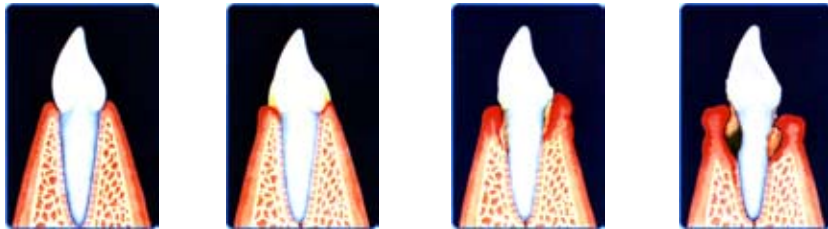
## Parodontose

### Was versteht man unter Parodontose?

Die allgemein als Parodontose bezeichnete, folgenschwere Erkrankung des Zahnhalteapparates **Parodontitis** führt zu Rückbildungsvorgängen des Zahnbetts und oftmals zum Verlust gesunder Zähne. Die dafür verantwortlichen Erreger stehen weiterhin im Verdacht, risikofördernd für schwere Allgemeinerkrankungen wie Bluthochdruck, Schlaganfall, Rheuma usw. zu wirken.

*lassen Sie es nicht soweit kommen -*

*wir informieren Sie gern*



### Woran erkenne ich Parodontitis?

Erste Anzeichen von Zahnfleiscentzündungen sollten Sie sehr ernst nehmen. Haben Sie Schmerzen beim Essen oder Trinken? Zeigt Ihr Zahnfleisch eine auffällige Rotfärbung verbunden mit Zahnfleischbluten? Eine Untersuchung gibt Aufschluß und Sicherheit.

### Welche Methoden der Vorbeugung und Behandlung gibt es?

Einzig die Einheit von systematischer Therapie und Prävention (Prophylaxe) läßt diese Krankheit auf längere Zeit kontrollieren. *Eine Zusammenarbeit zwischen Arzt und Patient ist dabei unabdingbar.*

Neue zahnmedizinische Technologien ermöglichen es mir, eine sanfte und schonende Parodontitistherapie anzubieten. Das hierbei zum Einsatz kommende Vector-Basissystem hat den bedeutenden Vorteil gegenüber herkömmlichen chirurgischen Behandlungen, dass in ca. 99% der Anwendungen **keine Betäubungsspritze** erforderlich ist.

## Gesteuerte Gewebsregeneration

### Was bedeutet das genau?

Der durch Parodontitis verursachte Schwund des Zahnfleisches und des Zahnknochens kann mit modernster Medizin wieder rekonstruiert werden. Dabei findet die Methode der gesteuerten oder geführten Gewebsregeneration seine Anwendung.

### Was geschieht genau?

In einem operativen Eingriff unter örtlicher Betäubung wird Knochenersatzmaterial in die beschädigte Region eingebracht und mit einer Membran abgedeckt. Darunter entwickelt sich nun neues körpereigenes Knochenmaterial und weiteres Stützgewebe.

Diese Methode macht es möglich, schon verlorengelaubte Zähne über viele Jahre zu erhalten.

## Hochwertiger Zahnersatz

### Fehlen Ihrem Gebiß schon ein paar Zähne?

Zum Glück gibt es „künstliche“ Zähne! Sie dienen der Vervollständigung eines lückenhaften Gebisses aus gesundheitlichen und kosmetischen Gründen. Man unterscheidet festsitzenden und herausnehmbaren Zahnersatz.

### Welche Formen des Zahnersatzes existieren?

- Die **Klammerprothese**, als die einfachste Form des künstlichen Zahnersatzes, bietet zwar Zweckmäßigkeit und Wirtschaftlichkeit, birgt allerdings einige Nachteile:
  - Zahnlockerung durch Klammern
  - mögliche Zahnfleischprobleme
  - eingeschränkte Ästhetik durch sichtbare Klammerarme
  - erhöhte Kariesgefahr bei Klammerzähnen

*Legen Sie Wert auf hervorragende Haltbarkeit, Erhalt eigener Zähne und ein erstklassiges Erscheinungsbild?*

*Dann sind folgende Varianten sehr zu empfehlen:*

- Der **herausnehmbare Zahnersatz** wird im Gebiß des Patienten mit Hilfe von eigenen Zähnen, Geschiebe, Stege oder Konuskronen verankert und ist dadurch praktisch unsichtbar.



- Der **festsitzende Zahnersatz** wird auf eigene Zähne oder Implantate „geklebt“ und kombiniert hervorragenden Halt mit brillanter Ästhetik.

Die Kronen werden aus Edelmetall-Legierungen, hochwertigem Stahl, Kunststoff oder Porzellan geformt, dabei verwendet man im Frontzahngelände Kronen, die den verbliebenen Zähnen in Form und Farbe angepaßt werden. Kronenersatz ist leider nur bei einwandfrei erhaltener Wurzel möglich.

## Ästhetische Zahnheilkunde

*Der erste Eindruck – nie war er wichtiger als heutzutage.*

Doch was tun, wenn ein Zahn abbricht oder sich die Zähne verfärben? Eine Vielzahl an neuen Behandlungsmethoden ist entwickelt worden, um genau dort anzusetzen.

Mit der Wiederherstellung oder Verbesserung des harmonischen Erscheinungsbildes möchten wir zu Ihrem Erfolg beitragen.



### Welche neuartigen Methoden werden angeboten?

- **Air-Flow** Zahnbelagsentfernung auf die sanfte Art
- **Individuelle Farbbestimmung** Erstellung eines persönlichen Farbprofils anhand dessen der Zahntechniker erfolgreich Kronen oder Veneers designed; für optimalste Ergebnisse nutze ich eine Intraoralkamera
- **Veneer** hauchdünne Keramikschalen, mit denen die sichtbaren Oberflächen der Zähne ein perfektes, fehlerfreies Aussehen erhalten
- **Bleaching** Aufhellen von dunklen Zähnen
- **Imaging** computervisuelle Darstellung der „Vorher-Nachher-Situation“ (auch als Ausdruck möglich)
- **Galvano - Kronen** Keramikronen mit grazilem Goldkern, ästhetisch anderen Kronearten überlegen
- **Adhesiv - Brücken** „Geklebte“ Brücken mit dem Vorteil, daß benachbarte Pfeilerzähne nicht oder nur wenig beschliffen werden

## Akupunkturtherapie

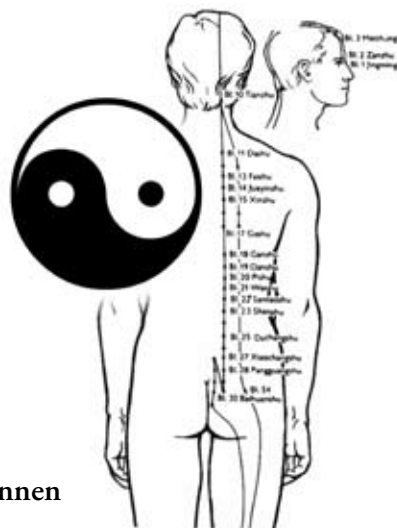
Die Akupunktur ist Bestandteil der traditionellen chinesischen Medizin, der die Theorie des „Yin“ (Schattenseite) und „Yang“ (Sonnenseite) zugrunde liegt. Aus dem Wechselspiel dieser Gegensätze resultiert eine strömende Energie, die als „Qi“ bezeichnet wird.

Unwohlsein, seelisches Ungleichgewicht und Schmerz beeinträchtigen unsere **Lebensenergie „Qi“**.

Mit Hilfe der Akupunktur wird durch Stimulation bestimmter Reaktionspunkte der Haut, diese Lebensenergie in Harmonie gebracht. Wir fühlen uns ruhig, ausgeglichen und energiegeladener.

### Wo findet Akupunktur ihren Einsatz?

- **bei Schmerzzuständen**
  - vor, während und nach der zahnärztlichen Behandlung
  - Herpes
  - chronische Schmerzen
- **bei funktionellen Störungen**
- **psychisch - sedierende Wirkung**
  - Relaxation, Harmonisierung, Streßbewältigung
  - Würgereiz
  - Adaptationsprobleme
- **bei Mundtrockenheit, Zungenbrennen und akuten Zwischenfällen**
  - Ohnmacht
  - epileptischer Anfall
  - akute Schmerzen



*Akute Schmerzen können schon nach einigen Sitzungen merklich reduziert werden. Bitte beachten Sie, daß jeder Akupunkturbehandlung eine Untersuchung vorangehen muß, um die Ursache des Schmerzes zu lokalisieren.*

## Weitere Serviceleistungen

### Intraoralkamera

Diese neuartige Entwicklung in der Zahnmedizin ermöglicht es die Zahn- und Mundsituation des Patienten zu veranschaulichen und unterstützt bei der individuellen Farbbestimmung für perfekten Zahnersatz. Des weiteren erlaubt diese Technik eine frühzeitigen Erkennung von Zahnerkrankungen.

### Digitales Röntgen

Um die Strahlenbelastung unserer Patienten während des Röntgens auf ein Minimum zu reduzieren, verwenden wir eine digitale Röntgenmethode. Anstelle einer Folie wird ein Spezialfilm genutzt. Ein Scanner liest anschließend die gesammelten Daten in den Computer ein und ermöglicht es uns, noch genauere Diagnosen zu treffen.

### Abhilfe für Schnarcher

Medizinische Untersuchungen ergaben, daß Schnarchen nicht nur ein akustisches Problem ist, sondern auch zu gefährlichen Gefäßerkrankungen führen kann. Es kann sogar zu Atemstillständen von bis zu 10 Sekunden kommen. Der Silensor-Schnarchschutz kann Sie in den meisten Fällen davor bewahren.

### Videodemonstrationen

Um Ihnen die Entscheidungsfindung, welcher Zahnersatz für Sie der Richtige ist, zu erleichtern, bieten wir Ihnen eine Videodemonstration aller möglichen Varianten. Sie können sich selbstverständlich ein Video ausleihen und gemeinsam mit der ganzen Familie entscheiden.

### Amalgamsanierung

Anfangs erfolgt mit Hilfe des Kofferdamms (Spanngummi) eine Isolierung der Amalgamfüllung, um Sie vor gesundheitlichen Schäden abzusichern. Anschließend wird die Füllung durch neuartige alternative Materialien ersetzt.

### Zahnschmuck

Der neue Trend, die eigenen Zähne mit Schmuck oder Brillanten zu verzieren, kommt aus den USA.